



PROBELE DE APTITUDINI SPORTIVE PENTRU CLASA A IX-a VOCAȚIONAL – VOLEI DE LA C.N. „NICOLAE TITULESCU” AN ȘC. 2022-2023

Susținerea probelor de aptitudini sportive (ramura sportivă – volei) este condiționată de :

- elevii trebuie să prezinte cartea de identitate la susținerea probelor de aptitudini;
- existența avizului medical în dosarul de înscriere, favorabil participării la probele de aptitudini sportive - condiție eliminatorie (adeverință medicală cu specificația „APT PENTRU SUSȚINEREA PROBELOR DE APTITUDINI SPORTIVE”);

- susținerea și promovarea probelor de aptitudini sportive .

La susținerea probelor de aptitudini sportive, elevii sunt acceptați numai în echipament sportiv corespunzător.

Comisia de examinare și evaluare pentru probele de aptitudini sportive este compusă din:

- președinte (fără drept de notare) – directorul sau directorul adjunct al unități – centru de examen;
- vicepreședinte (fără drept de notare) – șeful catedrei de specialitate;
- membri (cu drept de notare) – doi profesori de specialitate sau de specialități înrudite.

Aprecierea probelor se face cu note de la 10 la 1, nota minimă de admitere pentru fiecare dintre probele de aptitudini sportive este 6 (șase).

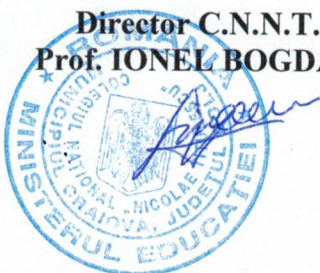
Elevului care nu obține nota de promovare la o probă de aptitudini, i se comunică imediat acest lucru. Acesta nu mai este primit la următoarele probe de aptitudini sportive și este declarat respins la probele de aptitudini.

Nota finală la probele de aptitudini pe disciplină sportivă se calculează ca medie aritmetică cu două zecimale fără rotunjire, din notele acordate la fiecare probă în parte.

Pot fi admiși la probele de aptitudini, doar candidații care au obținut nota finală de minimum 7 (șapte).

Nu se admit contestații la probele de aptitudini sportive.

Director C.N.N.T.
Prof. IONEL BOGDAN



Secretar,



COLEGIUL NAȚIONAL "NICOLAE TITULESCU"

CRAIOVA, Str. Dofului, nr. 12; Tel. /fax 0251/554458, 0351/413370

E-mail titulescucv2014@yahoo.com

Web: www.cnnt.ro



MINISTERUL EDUCAȚIEI

ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIERE LA SUSȚINEREA PROBELOR DE APTITUDINI SPORTIVE (VOLEI), MAI 2022

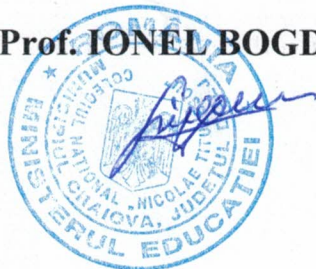
- 1 dosar de carton cu șină;
- copia actului de identitate al elevului-candidat (C.I. pentru candidații care au împlinit vârsta de 14 ani sau certificat de naștere pentru candidații sub 14 ani);
- copii ale actelor de identitate ale părinților;
- anexa-fișă de înscriere pentru probele de aptitudini sportive (Volei);
- adeverința medicală, cu specificația „Sănătos clinic” sau „Apt pentru susținerea probelor de aptitudini sportive”

Dosarul se depune la Liceul cu Program Sportiv „Petrache Trișcu”, în perioada 16 – 17 mai 2022.

SUSȚINEREA PROBELOR DE APTITUDINI (VOCAȚIONAL – VOLEI), SE
VA DESFĂȘURA ÎN DATA DE 18 MAI-2022, ÎNCEPÂND CU ORA 12:00 (FETE)
ȘI ORA 13:30 (BĂIEȚI).

Director C.N.N.T.

Prof. IONEL BOGDAN



Secretar,

A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE

Nr. Crt.	Probe și norme	Valoarea notelor acordate																				
		Nota 1		Nota 2		Nota 3		Nota 4		Nota 5		Nota 6		Nota 7		Nota 8		Nota 9		Nota 10		
		F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	
1.	Săritura în lungime de pe loc (cm)		170	180	175	185	180	190	185	195	190	200	195	205	200	210	205	215	210	220	215	225
2.	Deplasări înainte și înapoi 8x6 m (secunde)		16.8	15.4	16.6	15.2	16.4	15.0	16.2	14.8	16.0	14.6	15.8	14.4	15.6	14.2	15.4	14.0	15.2	13.8	15.0	13.6
3.	Detenta cu desprindere de pe ambele picioare, de pe loc (cm)		15	12	17	14	20	16	22	18	24	20	26	22	28	25	30	30	32	35	34	40

B. PROBE SPECIFIC

Nr. Crt.	Probe și norme	Valoarea notelor acordate																			
		Nota 1		Nota 2		Nota 3		Nota 4		Nota 5		Nota 6		Nota 7		Nota 8		Nota 9		Nota 10	
		F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B
1.	Serviciul de sus din față în zonele 1-5 – 10 execuții (nr. reușite)	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
2.	Lovitura de atac prin procedeul preferat – 10 execuții (nr. reușite)	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
3.	Joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6, în funcție de nr. candidaților	Se apreciază calitatea execuțiilor tehnico-tactice, în funcție de specificul postului pe care îl ocupă în echipă.																			