



## PROBE DE APTITUDINI SPORTIVE PENTRU ADMITEREA ÎN CLASA A IX-a Vocațional Sportiv–Volei PENTRU ANUL ȘCOLAR 2024-2025

Susținerea probelor de aptitudini sportive (disciplina sportivă – volei) este condiționată de următoarele cerințe :

- candidații trebuie să prezinte cartea de identitate la susținerea probelor de aptitudini;
- existența avizului medical în dosarul de înscriere, favorabil participării la probele de aptitudini sportive – condiție eliminatorie (adeverință medicală cu specificația „SĂNĂTOS CLINIC”);
- susținerea și promovarea probelor de aptitudini sportive.

Pentru susținerea probelor de aptitudini sportive, elevii sunt acceptați numai în echipament sportiv corespunzător.

Aprecierea probelor se face cu note de la 10 la 1, nota minimă de admitere pentru fiecare dintre probele de aptitudini sportive fiind **6 (șase)**.

Candidatului care nu obține nota de promovare la o probă de aptitudini, i se comunică imediat acest lucru. Acesta nu mai este primit la următoarele probe de aptitudini sportive și este declarat respins la probele de aptitudini.

Nota finală la probele de aptitudini pe disciplină sportivă (volei) se calculează ca medie aritmetică cu două zecimale fără rotunjire, din notele acordate la fiecare probă în parte.

Pot fi admiși la probele de aptitudini, doar candidații care au obținut nota finală de minimum **7 (șapte)**.

**Nu se admit contestații la probele de aptitudini sportive.**

**Director C.N.N.T.  
Prof. IONEL BOGDAN**

**Secretar,**



## ACTE NECESARE PENTRU ÎNSCRIERE ÎN VEDEREA SUSȚINERII PROBELOR DE APTITUDINI SPORTIVE (VOLEI), 21 MAI 2024

- 1 dosar de carton cu șină;
- copia actului de identitate al elevului-candidat (C.I. pentru candidații care au împlinit vârsta de 14 ani sau certificat de naștere pentru candidații sub 14 ani);
- copii ale actelor de identitate ale părinților/tutorilor legali;
- anexa-fișă de înscriere pentru probele de aptitudini sportive (Volei);
- adeverința medicală, cu specificația „Sănătos clinic”.

Dosarul de înscriere pentru susținerea probelor de aptitudini se depune la secretariatul Colegiului Național „Nicolae Titulescu”, în perioada 16-17 mai 2024.

Anexa-fișă de înscriere (pentru candidații clasei a 8-a de la C.N. „Nicolae Titulescu”) se eliberează de secretariatul școlii, în perioada 13-15 mai 2024.

**ÎNSCRIEREA PENTRU PROBELE DE APTITUDINI SE FACE ÎN  
PERIOADA 16 – 17 MAI 2024, ÎNTRE ORELE 9:00 – 15:00.**

**SUSȚINEREA PROBELOR DE APTITUDINI LA DISCIPLINA VOLEI  
SE VA DESFĂȘURA ÎN DATA DE 21 MAI-2024, ÎNCEPÂND CU ORA  
9:00 (FETE) ȘI ORA 10:30 (BĂIEȚI).**

**PREZENTAREA CANDIDAȚILOR ÎN SALA DE SPORT ECHIPAȚI, SE  
VA FACE CU 20 DE MINUTE ÎNAINTE DE ORA STABILITĂ PENTRU  
DESFĂȘURAREA PROBELOR.**

**Director C.N.N.T.  
Prof. IONEL BOGDAN**

**Secretar,**

**PROBE DE APTITUDINI  
PENTRU ADMITERE ÎN CLS. A 9-a, PROFIL VOCAȚIONAL SPORTIV – VOLEI  
PENTRU ANUL ȘCOLAR 2024 – 2025**

**A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

Nr. Crt.	Probe și norme	Valoarea notelor acordate																			
		Nota 1		Nota 2		Nota 3		Nota 4		Nota 5		Nota 6		Nota 7		Nota 8		Nota 9		Nota 10	
		F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B
1.	Săritură în lungime de pe loc (cm)	170	180	175	185	180	190	185	195	190	200	195	205	200	210	205	215	210	220	215	225
2.	Deplasare înainte și înapoi 8x6 m (sec)	16.8	15.4	16.6	15.2	16.4	15.0	16.2	14.8	16.0	14.6	15.8	14.4	15.6	14.2	15.4	14.0	15.2	13.8	15.0	13.6
3.	Detență cu desprindere de pe ambele picioare, de pe loc (cm)	15	12	17	14	20	16	22	18	24	20	26	22	28	25	30	30	32	35	34	40

**B. PROBE SPECIFICE**

Nr. Crt.	Probe și norme	Valoarea notelor acordate																			
		Nota 1		Nota 2		Nota 3		Nota 4		Nota 5		Nota 6		Nota 7		Nota 8		Nota 9		Nota 10	
		F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B	F	B
1.	Serviciu de sus din față în zonele 1-5 – 10 execuții (nr. reușite)	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
2.	Lovitură de atac prin procedeu preferat – 10 execuții (nr. reușite)	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
3.	Joc bilateral 3x3, 4x4, 6x6, în funcție de nr. candidaților	Se apreciază calitatea execuțiilor tehnico-tactice, în funcție de specificul postului pe care îl ocupă în echipă.																			